

# ご利用にあたって

## (感染症拡大防止対策のための利用の遵守事項)

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、次のことを必ず守って利用してください。

- ① 体調不良や発熱等がある場合は利用できません。
- ② 利用前後等のこまめな手洗い、手指消毒を行ってください。
- ③ マスクを着用してください。スポーツや運動等の場合は、可能な限りマスクを着用し、着用できない場合は咳エチケットを徹底してください。  
(運動強度を落とし、適宜呼吸を整えて活動してください。また、受付時や着替え時、スポーツ等を行っていない際や会話をする際には、必ずマスクを着用してください。)
- ④ 利用人数は、対人距離を2 m以上、密度は一人当たり4 m<sup>2</sup>以上を確保し、最大でも50人以内としてください。
- ⑤ 利用時間は2時間以内としてください。
- ⑥ 「密接」を避けるため、人と接触するスポーツや運動等は避けてください。
- ⑦ 選手、観客等の「密接」を避けるため、大会や試合、試合形式の練習等は実施しないでください。
- ⑧ 利用時は常時、換気してください。
- ⑨ 大声での発声や声援、接近した会話は避けてください。
- ⑩ 手洗い、汗拭きのタオル等は共用せず、個人用を持参し使用してください。
- ⑪ 「密集」を避けるため、ロビー、休憩室等は間隔をあけて使用してください。
- ⑫ 使用済みマスク、ティッシュ等のごみは持ち帰って処分してください。
- ⑬ 使用した備品等の消毒を行ってください。
- ⑭ 利用後は「密集」「密接」を避けるため、速やかに施設より退去してください。
- ⑮ 上記をはじめ感染防止対策について、利用者全員で確認した上で利用してください。

【利用の遵守事項の確認チェックリスト】

施設を利用するにあたり、感染症拡大防止のため、次の事項を遵守して利用することを了承します。

◎下記の①～⑮の事項を守って行う活動内容を簡潔に記載してください。

活動内容	
------	--

◎項目、遵守内容を確認し、チェックしてください。

No.	項目	遵守内容	確認
①	体調不良や発熱の対応	体調不良や発熱がある方は利用しない。	<input type="checkbox"/>
②	手洗いや手指消毒の徹底	利用前後等のこまめな手洗い、手指消毒を行う。	<input type="checkbox"/>
③	マスク着用、咳エチケットの徹底	可能な限りマスクを着用する。着用できない場合は咳エチケットを徹底する。	<input type="checkbox"/>
④	利用人数への配慮	対人距離を2m以上、密度は一人当たり4㎡以上を確保し、利用人数は50人以内とする。	<input type="checkbox"/>
⑤	利用時間への配慮	利用時間は2時間以内とする。	<input type="checkbox"/>
⑥	接触するスポーツ等の利用制限	「密接」を避けるため、人と接触するスポーツや運動等は避ける。	<input type="checkbox"/>
⑦	大会、試合等の実施不可	選手、観客等の「密接」を避けるため、大会や試合、試合形式の練習等は実施しない。	<input type="checkbox"/>
⑧	換気の実施	密閉を避けるため、利用時は常時、換気する。	<input type="checkbox"/>
⑨	発声や声援への配慮	大声での発声や声援、接近した会話は避ける。	<input type="checkbox"/>
⑩	タオル、ハンカチの個人利用	手洗い、汗拭きのタオル等は共用せず、個人用を持参し使用する。	<input type="checkbox"/>
⑪	ロビー、休憩室等の利用への配慮	「密集」を避けるため、ロビー、休憩室等は間隔をあけて使用する。	<input type="checkbox"/>
⑫	ごみの持ち帰り	使用済みマスク、ティッシュ等のごみは持ち帰って処分する。	<input type="checkbox"/>
⑬	使用備品等の消毒	使用した備品等を消毒する。	<input type="checkbox"/>
⑭	利用後の速やかな退去	利用後は「密接」や「密集」を避けるため、速やかに施設より退去する。	<input type="checkbox"/>
⑮	遵守確認事項の共有	上記をはじめ感染防止対策について、利用者全員で確認した上で利用する。	<input type="checkbox"/>