**6/19からのご利用にあたって**

**（感染防止対策のための利用の遵守事項）**

**新型コロナウイルス感染防止対策のため、次のことを必ず守って**

**利用してください。**

① 体調不良や発熱等がある場合は利用できません。

② 利用前後等のこまめな手洗い、手指消毒を行ってください。

③ マスクを着用してください。スポーツや運動等の場合は、可能な限りマスクを着用し、着用できない場合は咳エチケットを徹底してください。

（運動強度を落とし、適宜呼吸を整えて活動してください。また、受付時や着替え時、スポーツ等を行っていない際や会話をする際には、マスクを着用してください。）

④ 対人距離をできるだけ２ｍ以上あけ、屋内施設は最大でも収容人数の半分以内、屋外施設は最大でも１，０００人以内の利用人数としてください。

⑤ 運動・スポーツの種類に関わらず、活動中は必要以上に「密接」とならないようにしてください。

⑥ 「密閉」を避けるため、利用時は定期的に換気してください。

⑦ 大声での発声や声援、接近した会話は避けてください。

⑧ 手洗い、汗拭きのタオル等は共用せず、個人用を持参し使用してください。

⑨ 「密集」を避けるため、ロビー、休憩室等は間隔をあけて使用してください。

⑩ 使用済みマスク、ティッシュ等のごみは持ち帰って処分してください。

⑪ 使用した備品等の消毒を行ってください。

⑫ 利用後は「密集」「密接」を避けるため、速やかに施設より退去してください。

⑬ 上記をはじめ感染防止対策について、利用者全員で確認した上で利用してください。

※ 感染者が発生した場合等に備え、利用者の連絡先等を記入いただいております。

皆様のご協力をお願いします。

妙高市教育委員会・指定管理者

(利用申請書に添付)

【6/19からの利用遵守事項の確認チェックリスト】

**施設を利用するにあたり、感染防止のため、次の事項を遵守して利用する**

**ことを了承します。**

**◎下記の①～⑬の事項を守って行う活動内容を簡潔に記載してください。**

|  |  |
| --- | --- |
| **活動内容** |  |

**◎項目、遵守内容を確認し、チェックしてください。**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **項目** | **遵守内容** | **確認** |
| **①** | **体調不良や発熱の対応** | **体調不良や発熱がある方は利用しない。** | **□** |
| **②** | **手洗いや手指消毒の徹底** | **利用前後等のこまめな手洗い、手指消毒を行う。** | **□** |
| **③** | **マスク着用、咳エチケットの徹底** | **可能な限りマスクを着用する。着用できない場合は咳エチケットを徹底する。** | **□** |
| **④** | **利用人数への配慮** | **対人距離をできるだけ2ｍ以上あけ、屋内施設は収容人数の半分以内、屋外施設1,000人以内とする。** | **□** |
| **⑤** | **周囲との距離への配慮** | **運動・スポーツの種類に関わらず、活動中は必要以上に「密接」とならない。** | **□** |
| **⑥** | **換気の実施** | **「密閉」を避けるため、利用時は定期的に換気する。** | **□** |
| **⑦** | **発声や声援への配慮** | **大声での発声や声援、接近した会話は避ける。** | **□** |
| **⑧** | **タオル、ハンカチの個人利用** | **手洗い、汗拭きのタオル等は共用せず、個人用を持参し使用する。** | **□** |
| **⑨** | **ロビー、休憩室等の利用への配慮** | **「密集」を避けるため、ロビー、休憩室等は間隔をあけて使用する。** | **□** |
| **⑩** | **ごみの持ち帰り** | **使用済みマスク、ティッシュ等のごみは持ち帰って処分する。** | **□** |
| **⑪** | **使用備品等の消毒** | **使用した備品等を消毒する。** | **□** |
| **⑫** | **利用後の速やかな退去** | **利用後は「密接」や「密集」を避けるため、速やかに施設より退去する。** | **□** |
| **⑬** | **遵守確認事項の共有** | **上記をはじめ感染防止対策について、利用者全員で確認した上で利用する。** | **□** |

～ご利用者アンケート～

|  |
| --- |
| **※「新しい生活様式」の中での活動における不安や課題、施設利用に対するご意見をお寄せください。** |